




ብቅልጡፍ ክርኣዩ ዝክእሉ ጭብጥታት


# ምሽፋን ወጻእታት ሕክምና ስኒ ህጻናት


ዓቕሚ ዘገናዘበ ሓለዎ ጥዕና ይግበኡም እዩ

**NY State of Health** ናይ ኒው ዮርክ ዕላዊ ዝኾነ መደባት ጥዕና ዕደጋ እትረኽቡሉ ቦታ እዩ።

ነቶም ውጥናት ኣወዳዲርካ ሎመዓንቲ ይመዝገቡ!

 ኣንላይን ኣብ [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)

 ብተሌፎን 1-855-355-5777  
TTY 1-800-662-1220

 ብኣካል ሓጋዚ ብ [info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor](http://info.nystateofhealth.ny.gov/findassistor) ይብጽሑ።

ክምስታ ውላድካ ማዓልትኻ ብሩህ ክኾን ይገብር። ብዝግባእ ክንክን ክግበረሉ ምግባር ንመጻኢ ጥዕንኡ ዝታሓለወ ክኸውን ይሕግዝ።

ቅድሚ ኣብ ከይዲ ክትትል ሕክምና ህጻውንቲ ምምዝጋብና ይኹን እምበር ክንወስዶም ዝግብኡ ከይድታት ኣለዉ።

## 1 ረብሓታት ሕክምና ስኒ ህጻናት ብኸመይ ምርካብ ይኽእል?

- ዝኾነይኹን ሰብ ብመዳይ Qualified Health Plan (QHP) ፣ወይከዓ ብመዳይ ዓርሱ ዝኸኣለ ትልሚ ጥዕና ስኒ ህጻውንቲ ኣቢሉ ተጠቓሚ ክኾን ይኽእል።<sup>1</sup>
- ኣብቲ ስድራቤት ዘለዉ ዓባይትን ህጻውንትን ወጻእታቶም ክሸፈነሎም እንተደልዮም፣ መማረጺ ትልሚ ሕክምና ስኒ (QHP) ወይከዓ፣ ዓርሱ ዝኸኣለ ትልሚ ሕክምና ስኒ ስድራቤት ምጥቃም ይከኣል።<sup>2</sup>

## 2 ሽፋን ወጻእታት ሕክምና ስኒ ህጻውንቲ ክንደይ ዝኣክል ክፍሊት ይውድእ?

- እቲ ተቐናሲ ዝበሃል ቅድሚ እቲ ትልምም ወልሓንቲ ዓይነት መከላኸሊ ድጋፍ ዘይብሎም ዝኾኑ ናይ ጥዕና ኣገልግሎታት ምሽፋኑ ክኸፍልዎ ዘለዎም ዓቕን እዩ። እቶም ወጻእታት ከከም እቲ ትልሚ ዝተፈለለዩ እዮም።
- ሽፋን ወጻእታት ሕክምና ስኒ ህጻውንቲ ናይ ሓባር ክፍሊት ወይከዓ ናይ ሓባር ውሕስና ጥዕና ኣማራጽታት እውን ኣለዎ እዩ።
- ኩሎም ትልምታት ሕክምና ስኒ ህጻውንቲ ካብ ጁባኻ ዝኸፈሉ ዝልዓለ \$350 ንሓደ ቆልዓ ከምእውን \$700 ንሓደ ስድራቤት ክፍሊት ይውድኡ። እዙይ ኣብ ዓመት እቲ ዝልዓለ ዝግበር ክፍሊት እዩ።

NY State of Health ምስቶም ግቡኣት ናይ ፌደራል ሕጊታት መሰላት ተሳንዩ ስለዝሰርሕ ኣብ ናይ ጥዕና ፕሮግራማቶን ንጥፊታቶን ብምኽንያት ዘርእ፣ ሕብሪ ቆርባታ፣ ሃገራዊ መበቆል፣ ሃይማኖት፣ ስድሙ፣ ሃዳር/ከተታት ስድራ፣ ገበን ፍርዲ/ፍርዲታት፣ መለለይ ስታ፣ ምልክታ ስታ፣ ብፍሉይ መፈጠራዊ/ጂን ባሕሪያዊ ድልዎት፣ ወተሃደር ኹነታት፣ ብናይ ጉድኣት መጠን ናይ ውሽጢ ዝገንገ ወይ/ከምኡውን መልሰ-መጥቃዕቲ፣ ምፍልላይ እይገብርን።

<sup>1</sup> ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ህጻውንቲ ካብ ዓዲ ናብ ዓዲ ይፈላለይ።  
<sup>2</sup> ንዝበለጸ ሓበሬታ ካብቲ ፕሮግራም ዝርከቡ ጥቅምታት ስድራቤት፣ ኣብ NY State of Health ወረቀት ጭብጢ ኣክፋፍላ ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ስድራቤት ይመለከቱ።

ቅልጡፍ ጭብጥታት ምርአይ

# ሽፋን ሕክምና ስኒ

## 3 ፕሮግራም ሕክምና ስኒ ሕጻውንቲ ታይ ታይ ግልጋሎታ ይሸፍን?

- ፕሮግራም ሕክምና ስኒ ሕጻውንቲ ብቀንዲ አርባዕተ ዓባይቲ ክፍልታት ዘጠቓለለ እዩ፡ ናይ ምክልኻል/መሰረታዊ፣ተኸታታሊ፣ዋና፣ ከምኡውን ንጥዕና ስኒ ዘድልዩ ሕክምናታት ዘጠቓለለ እዩ።
- ህጹጽ ሕክምና ስኒ እውን ኣብቲ ፕሮግራም ዝጠቓለል እዩ።

ክፍሊ ዓይነታት ኣገልግሎት	ኣብነታት ዝወሃቡ ኣገልግሎታት
ምክልኻላዊ/መሰረታዊ	ምርመራ፣ ግልጋሎት ንጽህና፣ ፍሎራይድን ምምላእ ዝተበርበረ ስንን
ክትትል ምግባር	ምርመራ፣ ራጂ፣ ቀለልቲ ናይ ምምላእን ምውጋድን
ዋና ዋና ዝባሃሉ ግልጋሎታ	መጥባሕቲ ስኒ፣ መጠንከሪ ስኒ ምትካል፣ ስኒ ምትካእ ከምኡውን ዝተበርበሩ ምጽራይ
ሕክምና ስኒ	ንዝተነቓነቁ ኣስናን ንምድጋፍ ብሬስ ምትካል

- ነዚኣቶ ኣገልግሎታት ንምርካብ ካብ ጁባኻ ዝከፈሉ ክፍሊታት ከክም ፕሮግራሙ ይፈለለይ እዩ
- ንህጻውንቲ ተባሂሉ ዝወሃብ ጥቅምታት ሕክምና ስኒ ወይ ድማ ናይ ምጽናሕ እዋን የለን።

## 4 ንውለደይ ዝምጥን ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ብኸመይ ክረክብ ይኽእል?

- እቲ ናይ ንጽጽር ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ዘርእይ መሳርሒ NYSOH ኣብ ዘተፈላለዩ ፕሮግራማት ዘለዉ ፍልልያት ዋጋ ግልጋሎታትን ንክትርእዩ ይሕግዘኩም እዩ<sup>3</sup> ኣብናይ ማርኬትብሌስ መርበብ ሓበሬታ:  
<https://info.nystateofhealth.ny.gov/resource/dental-plan-comparison-tool> ይርከብ።
- እቲ ናይ ዕዳጋ ድሕረ ገጽ ብተወሳኺ ናይ ግዝኣት ኒውዮርክ መቅረብትን ዝርዝር ሓበሬታ ዘርእን መተግበሪ እውን ኣለዎ። ኣብ:  
<https://pndslookup.health.ny.gov/> ምርካብ ይክኣል።

<sup>3</sup> ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ኣብ እትድህሰሱ እዋን ፣ በይዘኹም ኣብ ፕሮግራም ጥዕና ስኒ ስድራቤት እንተይኮነስ ኣብ ሓበሬታ ጥቅምታት ጥዕና ስኒ ህጻውንቲ ትድህሰሱ ከምዘለኹም ኣረጋግጹ ኢኹም።

Si usted habla un idioma diferente al inglés, los servicios de asistencia de idioma están disponibles gratis para usted. Llame al 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220).

如果您使用的語言不是英語，您可以使用我們的免費語言支援服務。請致電 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220)